



Haltestille vom 26. September 2019

Bibelstelle: Jesaja 55, 1-3

55 ¹Auf, alle Durstigen, kommt zum Wasser! Die ihr kein Geld habt, kommt, kauft Getreide und esst, kommt und kauft ohne Geld und ohne Bezahlung Wein und Milch! ²Warum bezahlt ihr mit Geld, was euch nicht nährt, und mit dem Lohn eurer Mühen, was euch nicht satt macht? Hört auf mich, dann bekommt ihr das Beste zu essen und könnt euch laben an fetten Speisen! ³Neigt euer Ohr und kommt zu mir, hört und ihr werdet aufleben!

Gebet

Sei still
und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen
Sei still
und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins führen
Sei still
und du wirst erfahren, wer du bist und wer all die andern um dich herum
sind darum
sei still
und die Stille wird als Weisheit zu dir kommen
sei still
sei

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags

12.15 bis 12.35 Uhr:

Musik / Stille / Wort
anschliessend

Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Ueli Greminger
Thomas Münch

www.haltestille.ch

Kraftwort: Meditation

Schärfe unsere Augen,
dass sie die Schönheit schauen und
den Schrecken wahrnehmen.

Segne unsere Ohren,
dass sie empfänglich bleiben
für das Leise und die Klage vernehmen.

Beseele unseren Verstand,
dass er die Weisheit ersinne
und die Menschlichkeit sich ausdenke.

Begabe unseren Mund,
dass er Brot und Liebe schmecke
und das Notwendige ausspreche.

Beschenke unsere Hände,
dass sie gefüllt seien
mit guten Dingen und die Entbehrung lindern.

Belebe unsere Füsse,
dass sie die Erde spüren
und die Standfestigkeit üben.

Mache offen unser Gesicht,
dass es sich von der Wahrhaftigkeit
erzähle und die Güte ausstrahle.

Wärme unser Herz,
dass es sich mit den Menschen freue
und den Schmerz der Erde teile.

Jacqueline Keune: Von Bedenken und Zusagen, Horw, Luzern, 2. Auflage, 2014

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags

12.15 bis 12.35 Uhr:

Musik / Stille / Wort

anschliessend

Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der

christkatholischen,

reformierten und

römisch-katholischen Kirche

in Zürich

Lars Simpson

Ueli Greminger

Thomas Münch

www.haltestille.ch