

## **Haltestille Enge vom 13. November 2019**

### **Biblischer Text: Markus 4,24**

Und er sagte zu ihnen: Achtet auf das, was ihr hört! Mit dem Mass, mit dem ihr messt, wird euch zugemessen werden, und es wird euch noch dazugegeben werden.

### **Einleitung zur Stille**

Sei still -

und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen

Sei still

und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins führen

Sei still

und du wirst erfahren, wer du bist

und wer all die andern um dich herum sind darum

sei still

und die Stille wird als Weisheit zu dir kommen

sei still

sei

### **Kraftwort: Beten heisst hören**

Wir wissen um die Orte, die uns wichtig sind und guttun, sei es in den eigenen vier Wänden oder draussen am See und im Wald. Sie eröffnen uns Möglichkeit loszulassen - von Gedanken, Berechnungen und Urteilen über uns und andere. Momente, in denen wir den Lärm aussperren und frei werden zu hören auf das Ungesagte und Unsagbare.

Worte von Søren Kierkegaard:

Als mein Gebet immer andächtiger und innerlicher wurde, da hatte ich immer weniger zu sagen. Zuletzt wurde ich ganz still.

Haltestille Enge

Mittwoch

12.15 bis 12.35 Uhr:

Wort / Klang / Stille

anschliessend

Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der

reformierten,

christkatholischen

und römisch-katholischen

Kirche in Zürich

U. Hossbach, H. Staehli,

J. Baumgartner, J. Dylla,

M. Kohli-Wild,

J. Bernadic, A. Steiner

# Haltestille Enge



Ich wurde, was womöglich ein grösserer Gegensatz zum Reden ist, ich wurde ein Hörer. Ich meinte erst, Beten sei Reden. Ich lernte aber, dass Beten nicht nur Schweigen ist, sondern Hören.

So ist es: Beten heisst nicht, sich selbst reden hören, beten heisst, still werden und sein, und warten, bis der Betende Gott hört.

Haltestille Enge  
Mittwoch  
12.15 bis 12.35 Uhr:  
Wort / Klang / Stille  
anschliessend  
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der  
reformierten,  
christkatholischen  
und römisch-katholischen  
Kirche in Zürich

U. Hossbach, H. Staehli,  
J. Baumgartner, J. Dylla,  
M. Kohli-Wild,  
J. Bernadic, A. Steiner