



Haltestille vom 27. April 2023

Einleitung zur Stille

Sei still
und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen
Sei still
und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins führen
Sei still
und du wirst erfahren, wer du bist
und wer all die andern um dich herum sind
darum
sei still
und die Stille wird als Weisheit
zu dir kommen
sei still
sei

Kraftwort: Ferien daheim

Es sind Frühlingsferien in Zürich. Wir sind hier.

Mit einem Text von Dorothee Sölle können wir das Meer auch hier rauschen hören: «*Konzentrationsübung*»

wenn ich ganz still bin
kann ich von meinem bett aus das meer rauschen hören

es genügt aber nicht ganz still zu sein
ich muss auch meine gedanken vom land abziehen

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch



es genügt nicht die gedanken vom festland abzuziehen
ich muss auch das atmen dem Meer anpassen
weil ich beim einatmen weniger höre

es genügt nicht den atem dem meer anzupassen
ich muss auch händen und füssen die ungeduld nehmen

es genügt nicht hände und füsse zu besänftigen
ich muss auch die bilder von mir weggeben

es genügt nicht die bilder wegzugeben
ich muss auch das müssen lassen

es genügt nicht das müssen zu lassen
solange ich das ich nicht verlasse

es genügt nicht das ich zu lassen – ich lerne das fallen
es genügt nicht zu fallen
aber während ich falle und mir entsinke
höre ich auf das meer zu suchen
weil das meer nun von der küste heraufgekommen
in mein zimmer getreten um mich ist
wenn ich ganz still bin

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch