



Haltestille vom 22. Mai 2025

Einleitung zur Stille

Sei still
und aus der Stille wird Weisheit zu dir kommen
Sei still
und die Stille wird dich in die Ganzheit deines Menschenseins führen
Sei still
und du wirst erfahren, wer du bist
und wer all die andern um dich herum sind
darum
sei still
und die Stille wird als Weisheit
zu dir kommen
sei still
sei

Kraftwort: Der schwarze Punkt

Eines Tages kam die Professorin in die Klasse und kündigte einen Test an. Sie verteilte das Aufgabenblatt wie üblich mit der beschrifteten Seite nach unten. Dann rief sie ihre Studenten auf, das Blatt umzudrehen und zu beginnen.

Zur Überraschung aller standen auf dem Zettel aber keine Fragen – **zu sehen war nur ein schwarzer Punkt ● auf der Mitte des weissen Papiers.**

Nun forderte die Professorin die Hochschüler auf:

„Notiert bitte, was ihr auf dem Blatt seht!“

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch



Die Studenten waren irritiert, nahmen die Aufgabe aber in Angriff. Am Ende der Stunde sammelte die Professorin alle Blätter ein und schaute sich die Antworten an. Diese begann sie dann laut vorzulesen. Die Studenten hatten ausnahmslos den schwarzen Punkt ● beschrieben: seine Position in der Mitte des Blattes, seine Lage im Raum, das Grössenverhältnis zum Rand etc.

Die Professorin lächelte und erklärte:

„Ich wollte euch eine Aufgabe zum Nachdenken geben. Niemand von euch hat etwas über den weissen Teil des Blattes geschrieben. Jeder konzentrierte sich auf den schwarzen Punkt ● – und das Gleiche geschieht häufig in unserem Leben. Wir haben ein weisses Papier zu Beginn unseres Lebenswegs erhalten, um es zu nutzen und zu gestalten, aber wir fokussieren uns immer wieder auf die dunklen Flecken.

Nehmt die dunklen, schwarzen Punkte wahr, doch richtet eure Aufmerksamkeit in erster Linie auf das helle, weisse Papier. Erst dadurch werdet ihr euch der Möglichkeiten in eurem Leben bewusst. Teilt die freudigen Momente, das Helle in eurem Leben auch mit anderen Menschen!“

Haltestille Bahnhofstrasse

Donnerstags
12.15 bis 12.35 Uhr:
Musik / Stille / Wort
anschliessend
Gesprächsmöglichkeit

Ein Angebot der
christkatholischen,
reformierten und
römisch-katholischen Kirche
in Zürich

Lars Simpson
Cornelia Carmichel
Thomas Münch
www.haltestille.ch